

Stap 1. Start bij kinderen van 6 jaar en ouder met:

- 2-3 maal daags 5 mg kortwerkend methylfenidaat;
- Toediening met intervallen van 3,5 – 4 uur, bij voorkeur samenvallend met een maaltijd of een ander 'vast tijdstip', bv. ontbijt (8.00), lunch (12.00) en bij thuiskomst uit school (15.30);
- Verhoog 1x per 2 weken op geleide van effect en/of bijwerkingen de dosering met 2,5 tot 5 mg methylfenidaat kortwerkend per dosis. Het individueel titreren van de medicatie op effect en bijwerkingen is belangrijk. Een maximum dosering tot 2 mg/kg lichaamsgewicht en 60 mg per dag is mogelijk, mits zeer goed gemonitord. Een hogere dosering dan 1,2 mg/kg is zelden nodig.

Stap 2A:

Vervang bij sterke reboundverschijnselen, problemen met therapietrouw, praktische argumenten (bijv. bij overgang naar middelbare school) of andere voorkeur van de ouders, kortwerkend methylfenidaat door langwerkend methylfenidaat, volgens onderstaand schema:

Ingesteld op <u>kortwerkend</u> methylfenidaat	Vervangen door <u>middellang</u> <u>werkend</u> methylfenidaat	Vervangen door <u>langwerkend</u> methylfenidaat
2 dd 5 mg	1 dd 10 mg 's ochtends	
3 dd 5 mg		1 dd 18 mg 's ochtends
2 dd 10 mg	1 dd 20 mg 's ochtends	
3 dd 10 mg		1 dd 36 mg 's ochtends
2 dd 15 mg	1 dd 30 mg 's ochtends	
3 dd 15 mg		1 dd 54 mg 's ochtends

Verhoog wekelijks op geleide van het effect en/of bijwerkingen de dosering. Bij een 2x daagse toediening met 10 mg per dag tot maximaal 40 mg per dag, en bij een 3x daagse toediening kunnen de volgende tussenstappen worden gebruikt: 18 mg, 27 mg, 36 mg, 54 mg, tot maximaal 72 mg.

Stap 2B. Bij onvoldoende effect of onacceptabele bijwerkingen, kan in overleg met de medisch specialist het kort- of langwerkend methylfenidaat vervangen worden door dexamfetamine (off-label).

Proefafbouw of -stops

Het is aan te raden ongeveer om de twee jaar, bij voorkeur juist **niet** tijdens de vakantie, gedurende 1-4 weken medicatie te stoppen⁷. Dit om te bezien of volledig gestopt kan worden. Hierbij dient het effect thuis, op school of op het werk geëvalueerd te worden. De medicatie kan in 1 keer gestopt worden; er hoeft niet te worden afgebouwd.

Tabel 1. Omreken tabel medicatie.

	DD	Duur	Equivalentie			
			3 dd 5	3 dd 7,5	3 dd 10	3 dd 15
Methylfenidaat	2-3x	3-4 uur	3 dd 5	3 dd 7,5	3 dd 10	3 dd 15
Ritalin[®]	2-3x	3-4 uur				
Equasym XL[®]	1x	ca 8 uur	10 mg	20 mg	30 mg	
Medikinet CR[®]	1x	ca 8 uur	10 mg	20 mg	30 mg	40 mg
Medikinet[®]	1x	3-4 uur				
Concerta[®]	1x	ca12 uur	18 mg	27 mg	36 mg	54 mg

Groeicurves: Lengte naar leeftijd en Gewicht naar lengte.

Uit: <https://www.tno.nl/nl/aandachtsgebieden/gezond-leven/prevention-work-health/lang-gezond-en-actief-leven/pdf-groeidiagrammen/>

Tabel 2. Hoogste waarden van het normale bereik van bloeddruk en hartfrequentie naar leeftijd en geslacht⁸.

Leeftijd, jaren	Bloeddruk jongens		Bloeddruk meisjes		Hartfrequentie
	Systolisch, mmHg	Diastolisch, mmHg	Systolisch, mmHg	Diastolisch, mmHg	Slagen per minuut
6	105	68	104	68	120
7	106	70	106	69	120
8	107	71	108	71	120
9	109	72	110	72	120
10	111	73	112	73	120
11	113	74	114	74	120
12	115	74	116	75	100
13	117	75	117	76	100
14	120	75	119	77	100
15	120	76	120	78	100
16	120	78	120	78	100
17	120	80	120	78	100
18	120	80	120	80	100

⁷ Stoppen tijdens de vakantie is niet indicatief.

⁸ Uit: NHG standaard ADHD bij kinderen 2014.