

Programma Avondsymposium Hoe we Leefstijl laten leven binnen het Anna op 11 oktober 2022

Locatie: Weeffabriek (voorheen Hofdael) te Geldrop

18:00	<i>Opening</i> Door dagvoorzitter Erik-Jan Borgmeijer, lid Raad van Bestuur Anna Zorggroep
18:05	Leefstijl & Preventie: in beweging binnen het Anna Door Thea Sybesma, orthopeed en lid Raad van Bestuur Anna Zorggroep
18:10	Leefstijlloket Amsterdam UMC en UMCG: Hoe incorporeer je leefstijl in je organisatie? Door Judith Jelsma, senior researcher Amsterdam UMC en projectleider LOFIT
18:30	Tracheale Moments: Het juiste moment voor leefstijlverandering Door Michelle Brust, PhD-onderzoeker TEACHLIFE LUMC en medeauteur Teachable Moments
18:50	Hoe kunnen we samen optrekken om onze patiënten gezonder te maken? Door Lotte Derksen, huisarts en lid Vereniging Arts en Leefstijl en Hans van Kuijk, sportarts en oprichter Centrum voor Leefstijlgeneeskunde Anna Ziekenhuis
19:10	PAUZE
19:15	Resultaten Centrum voor Leefstijlgeneeskunde Anna Ziekenhuis Door Nicole Koopman-Verbaarschot, inspanningsfysioloog, vitaliteitscoach en bewegingswetenschapper Anna TopSupport en Hans van Kuijk, sportarts en oprichter Centrum voor Leefstijlgeneeskunde Anna Ziekenhuis
19:30	Inzet Positieve Gezondheid bij borstkanker patiënten Door Dorothy Heijmans, verpleegkundig specialist Anna Ziekenhuis en trainer positieve gezondheid
19:45	Hoe creëren we praktische handvatten voor leefstijl en preventie in onze zorgpaden? Discussie aan de hand van stellingen Onder leiding van Erik-Jan Borgmeijer, lid Raad van Bestuur Anna Zorggroep
20:15	<i>Afronding</i> Door Thea Sybesma, orthopeed en voorzitter Raad van Bestuur Anna Zorggroep